



Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής
και Εργασιακής Ιατρικής

Παρουσίαση έκδοσης Yearbook 2014-2015
The Power of Collaboration
Τρίτη 7 Ιουλίου
Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης

Προάσπιση της Δημόσιας Υγείας

Αθηνά Λινού, MD, MPH, PhD

Καθηγήτρια, Διευθύντρια Εργαστηρίου Υγιεινής,
Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Πρόεδρος Ινστιτούτου Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και
Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis



- Εσφαλμένη αντίληψη σχετικά με τη Δημόσια Υγεία:
 - Κυβερνητική πολιτική για την υγειονομική περίθαλψη και την αντιμετώπιση ασθενειών
- έναντι**
 - Πρόληψη ασθενειών και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού
 - Προστασία και διατήρηση της υγείας και ασφάλειας των κοινωνιών



Ινστιτούτο Prolepsis – Ποιοι Είμαστε



ΤΟΜΕΙΣ ΔΡΑΣΗΣ:

- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ-ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ
- ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ-ΒΙΟΣΤΑΤΙΚΗ
- ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ
- ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία
- **25 χρόνια δράσης** στο χώρο της Δημόσιας Υγείας, έτος ίδρυσης: **1990**
- **Αξία μας:** «η υγεία αποτελεί θεμελιώδες, αδιαπραγμάτευτο αγαθό και ταυτόχρονα αναφαίρετο δικαίωμα κάθε ανθρώπου»
- **177^η θέση σε παγκόσμια κατάταξη με τις 500 κορυφαίες ΜΚΟ (υψηλότερη στην Ελλάδα)**

- Διεπιστημονική ομάδα **21 ατόμων**
- Σχεδιασμός και υλοποίηση **ερευνητικών, εφαρμοσμένων και εκπαιδευτικών** προγραμμάτων – **Εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο**

Τομείς δράσεις

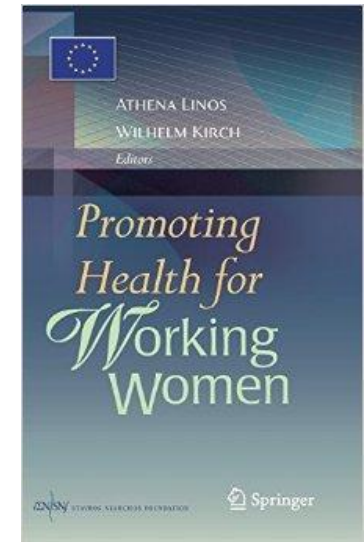
- Έρευνα
- Εκπαίδευση
- Συνηγορία

Πρωτοπορία στην Πρόληψη

- Ίδρυση και οργάνωση προγραμμάτων έγκαιρης διάγνωσης καρκίνου του μαστού και της μήτρας (μαστογραφία και τεστ ΠΑΠ) στην Ορμύλια Χαλκιδικής – **1992**
- Προγράμματα πρόληψης κατά:
 - ✓ Του καπνίσματος – **1993**
 - ✓ Του AIDS – **1994**
 - ✓ Της κατάχρησης αλκοόλ – **1994**
 - ✓ Της χρήσης ναρκωτικών ουσιών – **1995**

Πρωτοπορία στην Εργασιακή Υγεία

- **Health & Safety of Pregnant and Breast-feeding women at work (1995)**
 - Μελέτη για του κινδύνους του εργασιακού χώρου που απειλούν τις έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες η οποία οδήγησε σε έκδοση αντίστοιχης οδηγίας από την Ευρωπαϊκή Ένωση
- **Guidelines for the Prevention of Obesity at the Workplace – GPOW (2006)**
 - Ανάπτυξη οδηγιών για την πρόληψη της παχυσαρκίας στους χώρους εργασίας που θα στοχεύουν στην ενθάρρυνση μέτρων αντιμετώπισής της.
- **Development of Education and Training Tool for Workplace Health Promotion focusing on Women – HPROWOMEN (2005-2007)**
 - Σχεδιασμός και ανάπτυξη εκπαιδευτικού εργαλείου το οποίο εφαρμόστηκε σαν πιλοτικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα ενώ ακολούθησε ευρεία προώθησή του κυρίως σε ευρωπαϊκές σχολές δημόσιας υγείας και σχολές ιατρών υγείας.



HPROWOMEN.org



Πρωτοπορία στην Έρευνα

- Το Ινστιτούτο Prolepsis δημοσίευσε μία από τις πρώτες επιδημιολογικές μελέτες για την πιθανή καρκινογόνο δράση του εξασθενούς χρωμίου (Cr VI) σε υψηλές συγκεντρώσεις στο πόσιμο νερό.

Η Πολιτεία της Καλιφόρνια την χρησιμοποίησε για τον καθορισμό του επιτρεπτού επιπέδου εξασθενούς χρωμίου σε πόσιμο νερό για πρώτη φορά παγκοσμίως.



Πρωτοπορία στην Εκπαίδευση

- **Health Reporting Training - HeaRT** μεταξύ των καλύτερων προγραμμάτων Leonardo Da Vinci
- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για δημοσιογράφους με στόχο την έγκυρη και αξιόπιστη δημοσιογραφική κάλυψη ιατρικών θεμάτων.
- Ινστιτούτο Prolepsis: **συντονιστής** του προγράμματος, σε συνεργασία με 6 ακόμη ευρωπαϊκούς οργανισμούς



Εθνικοί Διατροφικοί Οδηγοί: Προσεγγίζοντας ευρύ κοινό & επαγγελματίες υγείας



Εθνικός Διατροφικός Οδηγός

- Ενήλικες
- Γυναίκες, Εγκύους και Θηλάζουσες
- Βρέφη, Παιδιά και Εφήβους
- Ηλικιωμένους



www.diatrofikoiodigoi.gr

Ευπαθείς Ομάδες Πληθυσμού – Μετανάστες

- **PROMOVAX** «Promote vaccinations among Migrant Populations in Europe» (www.promovax.eu)
 - Συμμετείχαν Πανεπιστήμια και Οργανισμοί από 12 Ευρωπαϊκές χώρες
 - Στόχος: Η προώθηση των εμβολιασμών στους μετανάστες, η εξάλειψη νοσημάτων και η μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων στην υγεία
 - Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού για επαγγελματίες υγείας σε 8 γλώσσες και για μετανάστες σε 12 γλώσσες.



P R O M O V A X

Promote Vaccinations among Migrant Populations in Europe

Ευπαθείς Ομάδες Πληθυσμού – Τρίτη Ηλικία

- **IROHLA** «Intervention Research on Health Literacy among Ageing Population» - συνεργασία 21 φορέων από ευρωπαϊκές χώρες
 - **Στόχος:** η ανάπτυξη τεκμηριωμένων κατευθυντήριων γραμμών για τους φορείς χάραξης πολιτικής για ολοκληρωμένη προσέγγιση του αλφαριθμητισμού υγείας του γηράσκοντος πληθυσμού στα κράτη μέλη της Ε.Ε.
- Σειρά ενημερωτικών δράσεων σε ΚΑΠΗ
 - Πρόληψη των ατυχημάτων στο σπίτι
 - Ορθή χρήση φαρμάκων

Ευπαθείς Ομάδες Πληθυσμού – Παιδιά

➤ Κοινωνικοοικονομική κρίση



➤ Νέες προκλήσεις



➤ Νέες προσεγγίσεις στα θέματα
Δημόσιας Υγείας

Ανθρωπιστική κρίση

- **34,6%** του πληθυσμού (3.795.100 άτομα) βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού (ΕΛΣΤΑΤ, 2013)
- **686.000** παιδιά (35,4%) βρίσκονται σε κίνδυνο υποσιτισμού (UNICEF, 2012)

- **50%** των αγοριών και **40%** των κοριτσιών 10-12 ετών είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα (IOTF, 2010)

Πρόγραμμα Διατροφή



Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής

Καθημερινή προσφορά
δωρεάν θρεπτικών γευμάτων
σε μαθητές

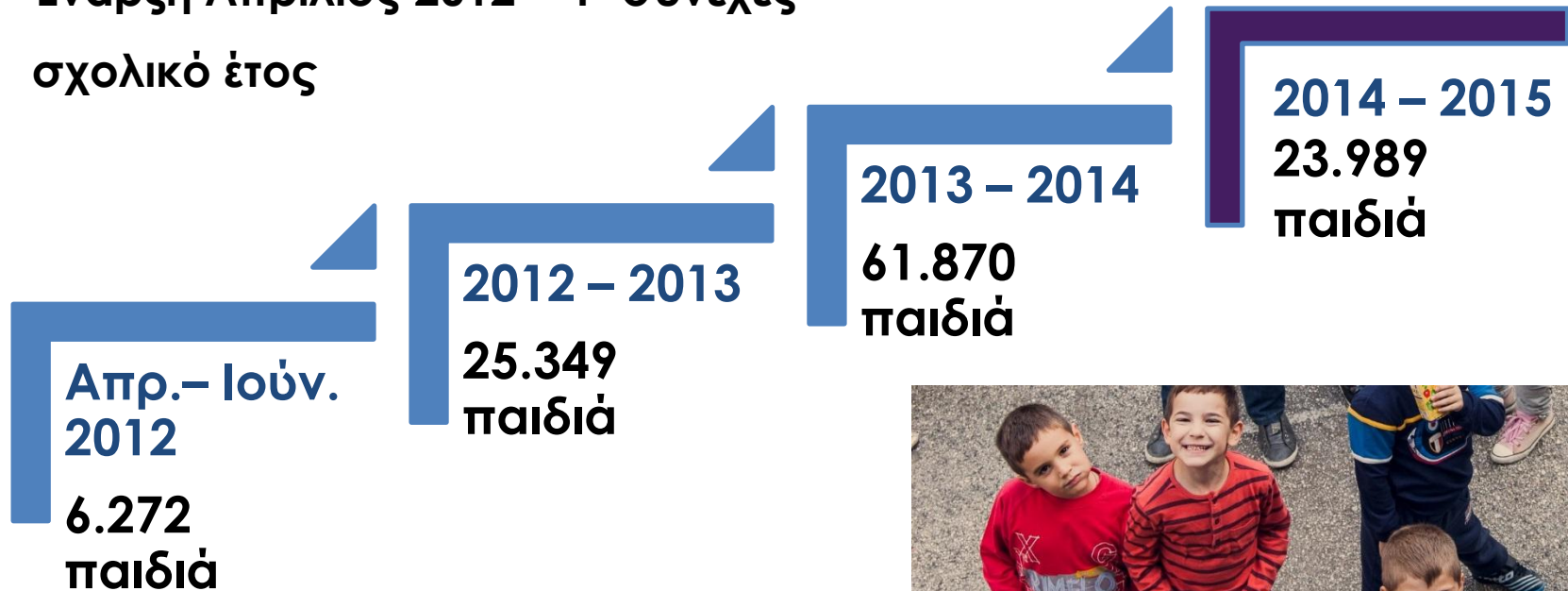
Προαγωγή **υγιεινής διατροφής**
σε μαθητές & οικογένειες

<http://diatrofi.prolepis.gr>



Ωφελούμενοι ανά σχολικό έτος

➤ Έναρξη Απρίλιος 2012 – 4^ο συνεχές
σχολικό έτος

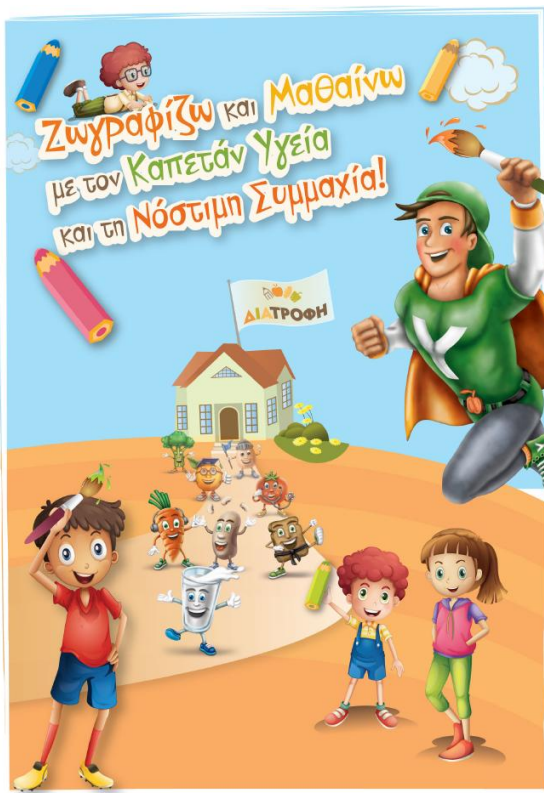


Μέχρι σήμερα έχουν διανεμηθεί
περισσότερα από **11.000.000** γεύματα

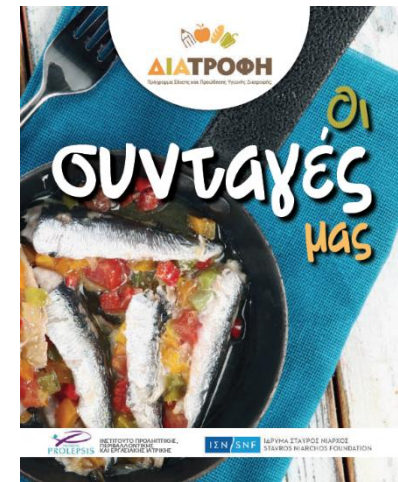




«Κάθε μέρα περιμένουν το γεύμα-έκπληξη. Τρώνε όλα τα παιδιά το ίδιο υγιεινό γεύμα και μαθαίνουν τι είναι υγιεινό»,
Νηπιαγωγός στον Πειραιά



- Ομάδα στόχος: Μαθητές, Γονείς, Σχολική κοινότητα
- Δράσεις:
 - ✓ Εκπαιδευτικό υλικό
 - ✓ Εκπαιδευτικές εκδηλώσεις





- Αξιολόγηση Προγράμματος – Σχολικό έτος 2014-2015
- Το 2014 αναδείξαμε το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** ως καλή πρακτική άμβλυνσης των ανισοτήτων στη διατροφή και στην υγεία, στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος DRIVERS για την Ισότητα στην Υγεία. Στο πλαίσιο του DRIVERS συντάχθηκε σχέδιο προτεινόμενης πολιτικής με το οποίο πραγματοποιήθηκε διαβούλευση εκπροσώπων τόσο του δημοσίου όσο και του ιδιωτικού τομέα.

Δωρητές & Υποστηρικτές



Υλοποιείται από το:



Μέγας Δωρητής:



Δωρητές:



Κοινωνικές Ιατρικές
Κοινωνικό & Πολιτιστικό Έργο



Κοινοφελές Ίδρυμα
Γεώργιος Σ. Λάτση



GRACE
FOUNDATION



Υποστηρικτές:



Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis

Προάσπιση Δημόσιας Υγείας

Θέματα που αφορούν άμεσα την υγεία και την ευημερία του ατόμου, της οικογένειας, της κοινότητας, του πληθυσμού για την παροντική και τις μελλοντικές γενιές.

Ζωτικής σημασίας για τη δημιουργία θεμελίων για ένα βιώσιμο μέλλον & για την προώθηση σταθερότητας στην ανάπτυξη των κοινωνιών.



Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής
και Εργασιακής Ιατρικής



Ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας
